СанПиН 2.3/2.4. 3590-20

Приложение № 7

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет**

**(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Итого за сутки | |
| 1-3 года | 3-7 лет |
|  | Молоко, молочная и кисломолочная продукция | 390 | 450 |
|  | Творог (5% - 9% м. д. ж.) | 30 | 40 |
|  | Сметана | 9 | 11 |
|  | Сыр | 4 | 6 |
|  | Мясо 1-й категории | 50 | 55 |
|  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка-потрошеная, 1 кат.) | 20 | 24 |
|  | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 20 | 25 |
|  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 32 | 37 |
|  | Яйцо, шт. | 1 | 1 |
|  | Картофель | 120 | 140 |
|  | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180 | 220 |
|  | Фрукты свежие | 95 | 100 |
|  | Сухофрукты | 9 | 11 |
|  | Соки фруктовые и овощные | 100 | 100 |
|  | Витаминизированные напитки | 0 | 50 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 80 |
|  | Крупы, бобовые | 30 | 43 |
|  | Макаронные изделия | 8 | 12 |
|  | Мука пшеничная | 25 | 29 |
|  | Масло сливочное | 18 | 21 |
|  | Масло растительное | 9 | 11 |
|  | Кондитерские изделия | 12 | 20 |
|  | Чай | 0,5 | 0,6 |
|  | Какао-порошок | 0,5 | 0,6 |
|  | Кофейный напиток | 1 | 1,2 |
|  | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 25 | 30 |
|  | Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | 0,5 |
|  | Крахмал | 2 | 3 |
|  | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |